



Parroċċa Qalb Bla Tebġha Ta' Marija BURMARRAD

Tel: 21573045/ Fax:21578118
www.parroccaburmarrad.com
email:parbur@waldonet.net.mt

LEHEN IL-PARROĊĊA - Novembru 09 - NRU. 327

Jien u l-Parroċċa - Pietru qal *"Kemmu hu sewwa li ahna hawn, ha naghmlu tliet tined."* Gheziez, ahna mhux tined ghandna imma Parroċċa, u tajjeb li nhossuna parti minnha. Jekk ghadna mhux qed inhossuna parti minn din il-familja rridu nistaqsu ghalieq waqt li niccaqalqu u naghmlu xi haġa, ghalieq min-naħa taghna qed isir hafna. Jekk ghadek mhux thossok milqugh jew milqugha ejja u kellimna halli naraw x'nistghu naghmlu biex nghinuk thossok parti minn din il-familja.

Issa bdejna nwaqqfu l-kummissjonijiet halli b'hekk inkunu nistghu nahdmu ahjar u nilhqu individwi b'realtajiet differenti. Il-kummissjonijiet mhux qeghdin jitwaqqfu biex inkunu bhal parroċċi oħra imma qeghdin hemm sabieq inkunu nistghu nippjanaw ahjar waqt li niehdu azzjonijiet favur inkluzjoni akbar tal-parruċċani kollha taghna. F'kull kummissjoni hemm hames membri mill-parroċċa u s-sabieq taghhom huwa li għall-grazzja ta' Alla dawn il-membri huma lesti li jahdmu għall-gid tal-parroċċa u tal-parruċċani. Kull kummissjoni ser taħdem fuq linji gwida mhejjija mis-Sinodu Djoċesani biex hekk kull kummissjoni taħdem f'parametri ċari biex hekk jiġi evitat duplikazzjoni jew repetizzjoni ta' xogħol u hela ta' riżorsi umani. Hafna drabi tisma' u thoss min jiddubita x'riżultat jista' jkollu dan it-tibdil. Oħrajn jirragunaw li kif ahna sewwa ninsabu u għalhekk ma jaraw ebda hteġa li niggeddu. Tajjeb li nitkellmu u nikkritikaw meta nhossu li l-affarijiet mhux sejrin tajjeb jew li jistghu jsiru ahjar. Tajjeb ukoll li nfahhru l-isforzi ta' dawk involuti. Kritika ta' natura kostruttiva bhal din tghinna nhossu l-polz tal-parruċċani biex hekk inkunu nistghu ntejbu l-hidma taghna. Tajjeb iżda illi nżommu f'moħħna li meta wiehed jintilef fit-tgergir ma jkun qed jagħmel gid lil hadd: la lillu nnifsu, la lil dawk ta' madwaru u l-anqas lill-parroċċa taghna. Tajjeb għalhekk li meta nhossu li nistghu nagħtu kontribut nagħtu pass 'il quddiem u navvicinaw lil dawk involuti. L-attivitatijiet organizzati minn dawn il-kummissjonijiet u mill-gruppi l-oħra tal-parroċċa huma maħsuba għall-parruċċani l-oħra u mhux biex jittgawdex jew jippartecipaw fihom biss il-membri tal-kummissjonijiet jew il-mexxejja tal-gruppi. Għalhekk meta ngħinu u niehdu sehem inkunu qed nilhqu l-ghan prinċipali li għalih jitwaqqfu dawn il-gruppi jiġifieri dak li jkabbri fina l-fidi f'Alla u l-imħabba lejn l-oħrajn. Il-parroċċa taghna nistghu nqabbluha ma' karozza. Il-magna hija dik li tippompja l-enerġija lill-kumpliment tal-sistemi l-oħra. Jekk il-magna ma tkunx indokrata u sostnuta s-sistemi kollha jieqfu jahdmu. Il-kappillan huwa dak li jidderieġi u li jahdem biex il-magna tkompli taħdem. Iżda l-kappillan waħdu ma jagħmilx parroċċa u għalhekk jghinuh hemm diversi għaqdiet, muvumenti u kummissjonijiet li id f'id mal-kappillan jahdmu biex iwasslu l-messaġġ ta' Kristu lill-oħrajn permezz tal-attivitatijiet li jorganizzaw. Jiena bħala l-kappillan ta' Burmarrad bl-ghajnuna t'Alla qed nipprova nagħmel dak kollu possibbli halli l-karozza taħdem sewwa waqt li nhegġeġ, nagħmel kuraġġ u nagħti sostenn biex kolloxx jimxi sewwa. Sa kemm il-Mulej jagħtini l-qawwa jiena sejjer nibqa' nagħmel dan, imma tajjeb li nżommu f'moħħna li dan l-isforz irid isir ukoll min-naħa tagħkom ukoll, biex hekk flimkien inhaddmu din il-karozza halli tqarribna aktar lejn il-Missier Etern. Tkunu imberkjen

P. Donald M. Bellizzi Ofm. Conv - Kappillan

Hsieb Spiritwali

TURISTA

(siltiet mill-ktieb *I-Istejjer tal-Patri ta' Patri Piju Sammut*)

Student darba kien qed jitzkellem ma' San Filippu Neri.

“X'qed tistudja?”, staqsieh il-qaddis.

“Qed nistudja l-ligi biex insir avukat.”

“U mbagħad?”.

“Imbagħad nibni karriera, naghmel il-flus, nizzewweg, ikolli t-tfal...”

“U mbagħad?”.

“Imbagħad ikolli moħħi mistrieh għal meta nixjieh.”

“U mbagħad?”.

“Kif imbagħad? Jien naf?! Immut.”

“U mbagħad?”.

Il-ġuvni baqa' sieket iħares lejha.

“Ma tistax tibni ħajtek għal hawnhekk biss, temm iġhidlu l-qaddis .
Hemm eternita' li trid tagħti kas. Hemm Alla li trid taqdi.
Hemm ruħ li trid issalva.”

Wiehed turist mar sab lir-Rabbi Kaim. Meta daħal għandu, skanta li kull ma kellu d-dar dan ir-Rabbin kienu mejda, siggu u t-Torah.

“Rabbin, fejn hi l-għamara tiegħek?” staqsa t-turist.

“Tiegħi? Fejn hi l-għamara tiegħek?” wiegħbu r-Rabbin.

“Tiegħi? Jien turista hawnhekk. Jiena għaddej minn hawnhekk.”

“Anki jiena..” temm iġhid ir-Rabbin.

Min jagħraf dan, jibda jgħix.



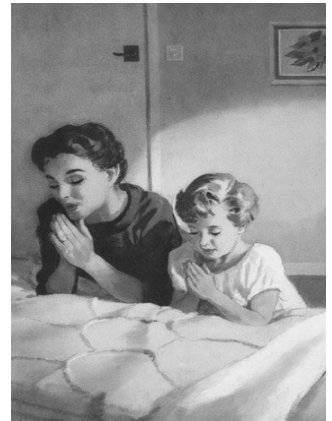
MHUX OVVJA!!!!

Kemm il- darba smajna din il- kelma! Donnu qiegħda fuq il-ponta ta' lsiena! Kollox sar ovvju jew kollox jidher f'għajnejna li hu ovvju! Huwa ovvju li raġel jagħtini l-paga, biex jien nixtri u nħallas il- bżonnijiet tal-familja . Huwa ovvju li x'hin nasal id-dar insib dar nadifa, ħwejġi nodfa u l-ikel fuq il-mejda! Huwa ovvju li noħroġ is- Sibt u ndum barra sa ma jisbaħ. Huwa ovvju ukoll li nippretendi li uliedi jbaxxu rashom għal kull ma ngħid jien, mingħajr biss ma nagħtihom ċans jesprimu ruħhom. Huwa ovvju li naħdem minn fil-għodu sa fl-għaxija, mingħajr ma jkollu ċans nara jew nisma lill-uliediu nistgħu nagħmlu litanija shiħa insemmu l-affarijiet li fid-dinja moderna tal-llum saru ovvji ! Forsi tant f'ħajjitna għamilna jew bnejna rutina kontinwa li l- affarijiet li jiġru madwarna u għalina kollox naturali jew aħjar ovvju, bla ma lanqas nindunaw, jew ngħidu - Grazzi lil xulxin

- » **LE** mhux ovvja li raġel seta' jagħtini l-paga, seta' ġara xi haġa u l-paga din il-ġimgħa ma ħarġitx!
- » **LE** mhux ovvja li sibt l-platt sħun, seta' ġara xi haġa illum u ma sibtx l-ikel bħas-soltu!
- » **LE** mhux ovvja li ħriġt barra u dħalt lura, seta' ġrali xi haġa u ma dħaltx lura dar!
- » **LE** mhux ovvja li uliedi iridu jbaxxu rashom għal kull ma ngħid jien, irid nieqaf u nismagħhom!
- » **LE** mhux ovvja li naħdem bla waqfien, mingħajr ċans li naqsam ftit mill-hin tiegħi ma uliedi jew ma marti!

leqaf u Ahseb

Dak li f'għajnejk illum jidher ovvju jista' jiġri xi haġa fil-ħajja tiegħek u ma jibqax ovvju! Ma tistax twaqqaf dan iżda tibkix jew jiddispjaċik li meta stajt tgawdi lil-familja tiegħek bil-ħajja mgħaġġla tiegħek u b'rutina żbaljata dan ma għamiltux! Iż-żmien itir u jaħrab mingħajr biss ma nindunaw! Jekk għadu mhux tard ibda minn issa tgħallem apprezza dak li għandek fil-ħajja tiegħek **ŻEWĠEK, MARTEK , ULIEDEK ...u dak kollu li fil-ħajja tiegħek huwa sabiħ.**Tgħallem apprezzhom b'sempliciment - Grazzi. Żgur imma li l-ewwel - Grazzi tiegħek għanda tkun lejn **ALLA** li żejjnek b'dak kollu li hu sabiħ.



GRAZZI MULEJ TA' KULL MA TAJTNA U AHFRILNA LI ANKE LILEK U DAK KOLLU LI TAJTNA NIEHDUH DAQSHEKK OVVJU!

DJARJU NOVEMBRU

- Il-Hadd 1:** Festa tal-Qaddisin kollha
- It-Tnejn 2:** Tifkira tal-Mejtin kollha –
Quddiesa: 5.30am – 6.00am – 6.30am – 8.30am – 6.15pm li tkun
konċelebrazzjoni mil-komunita' tal-patrijiet animata mill-Kor tal-
Paroċċa Hlewwa ta' Marija.
- Il-Hamis 5:** Adorazzjoni Qdusija tal-Kleru, fis-Seminarju tal-Virtu Rabat. Tluq
min fejn il-Knisja fit-3.00pm.
- Il-Hadd 8:** Laqgħa Grupp Familji Insara: 10.30am fis-sala tal- kunvent.
Tberik Ċimiterju: Quddiesa konċelebrata mill-kumunitajiet ta'
Burmarrad, San Pawl il-Baħar u Qawra. Hin 4.00pm, dak inhar
ma ikunx hemm filgħodu.
- It-Tnejn 9:** Laqgħa kummissjoni Kateketika fil-5.15pm fiċ-ċentru tad- dutrina
bniet.
- L-Erbgħa 11:** **Lectio Divina:** 6.45pm sa 7.15pm. Din hija preparazzjoni tal-
Kelma ta' Alla, talb u riflessjoni.
- It-Tlieta 17:** Laqgħa għall-Letturi wara Quddiesa ta' filgħaxija.
- L-Erbgħa 18:** Laqgħa fil-Muzew tal-bniet għal ġenituri tat-tfal li jattendu d-
dutrina kif ukoll miftuha għal kulhadd. Hin 4.30pm.
- It-Tlieta 24:** Laqgħa Kummissjoni Familja: 7.00pm fis-sala tal-kunvent.
- L-Erbgħa 25:** **Assemblea Parrokjali:** Inhegġeg lill-parruċċjani kollha
biex jattendu, speċjalment il-membri ta' l-għaqdiet, kunsill
parrokjali u kummissjonijiet. Ikun hawn preżenti id-delegat tal-Isqof
Rev. Fr Charles Cordina. Tibda fis-7.00pm.
- Il-Hadd 22:** **Solennita' ta' Kristu Re** - Inhegġin li ningħaqdu ma' Mons Arcisqof
għaċ-ċelebrazzjoni ta' Kristu Re
- Il-Hadd 29:** **L-Ewwel Hadd tal-Avvent**

Rokna għat-Tfal–Novembru

Hello tfal? Nispera li tinsabu tajbin u b'saħħitkom. Naf li bhalissa hawn xi tfal li ma jifilhux u allura lil dawn nawguralkom fejqan malajr. Wasal ix-xahar ta' Novembru. Kif qed igerbeb iż-żmien hux? Huwa żmien li fih insibu l-ġewż, il-lewż, il-qastan u t-tin. U propju dan ix-xahar lili jfakkarni fil-qaddis San Martin. Taqbila hełwa hi din: *Ġewż, lewż, qastan, tin*, *Kemm inhobbu lil San Martin!*

Tfal, f'Malta hija d-drawwa li fil-festa ta' San Martin tingħata borża lit-tfal mimlija bil-ġewż, lewż, qastan, tin, b'xi frott u ma jonqosx ukoll xi ftit helu u panina ta' San Martin. Din tinhema apposta f'din il-festa biss. Minn jaf kemm ser tiferhu kif tircievu waħda minn dawn il-borża, tkantaw dik it-taqbila li għedtlikom f'it qabel. Tfal, il-Knisja tiċċelebra l-festa ta' dan il-qaddis fil-11 ta' Novembru. F'Malta, il-**Parroċċa tal-Bahrija** hija ddedikata lil **San Martin**.

Min kien San Martin?

Tfal, hemm leġġenda li tgħid li lejla waħda kienet hafna kesha u maltemp. San Martin kien riekeb iż-żiemel tiegħu mgeżwer sew b'mantell ahmar madwaru. Dan kien qed isahħnu sew. Waqt li kien diehel fil-belt, ra raġel mitluq fl-art. Kien hafna fqir u kważi bla hwejjeg. Ir-raġel beda jitlob għall-gh ajnuna pero' tant kienet kesha li bil-kemm seta' jċaqqlaq xufftejh. Hafna nies għaddew minn hdejh pero' hadd m' għenu. Anzi, kien hemm min beda jidhak bih. Hekk kif lemħu San Martin, mill-ewwel niżel minn fuq iż-żiemel tiegħu. Qabad ix-xabla u qasam il-mantell tiegħu minn nofs. B'hekk għatta lil dan ir-raġel fqir. Dan ir-raġel fqajjar beda jishon u meta beda jiġi f'tiegħu ried jiringrazzja lil San Martin. Iżda' San Martin lahaq telaq għax kien jisthi. Pero' f'dan ir-rakkont, tfal, naraw kemm San Martin kellu qalbu tajba.

Hawn min jgħid li l-għada San Martin kellu holma. Holom li reġa ltaqa' ma' dak ir-raġel fqir iżda din id-darba dan ir-raġel sar Ġesu'. Jgħidu li Ġesu' kellmu u qallu, "Li għamilt ma' dan ir-raġel fqir, aghmiltu miegħi!". Tfal, ejjew inkunu bħal San Martin u nkunu ahna minn ta' l-ewwel li nghanu lil kull min hu fil-bżonn!

Aġhti l-kulur u kanta din it-taqbila

Ma', jekk jogħbok

hitli borża

Sa ma jasal San Martin, biex

in-nanna timlihieli

bil-ġellewż, qastan u tin.

F'martell naqbad b'idi wah



FORMAZZJONI TAGHNA U TA' ULIEDNA

FORMAZZJONI TAGHNA U TA' ULIEDNA

Komunikazzjoni Assertiva

*K*if għidna ix-xahar l-iehor ser nagħtu ftit eżempji prattici ta' komunikazzjoni assertiva.

Per eżempju niehdu sitwazzjoni fejn il-ħabiba tiegħek tasal siegħa tard għall-appuntament li kellkom flimkien. Kien importanti li tiltaqgħu fil-ħin għax kellkom xi affarijiet pjanati u għalhekk inti tiddejjaq li din tasal tard.



Tista' trazzan lilek innifsek u tghidilha:

a. "Issa tlaqna – ma nahlux ħin"

Tista' tiddeċiedi li tizvoga r-rabja li tkun ilek tiġma' u tghidilha:

b. "Fejn il-marelli kont u min tahseb li int? Taf li ili siegħa nistenniek? Issa ma mmorru mkien – sar wisq ħin u miegħek ma niftiehemx aktar!"

Jew tista' tkun assertiva u tghidilha xi haġa hekk:

c. "Ili nistenna siegħa- kont napprezza kieku għidtili li kont se tittardja. Qed inhossni ftit anzjuża wara dal-ħin kollu nistenna".

Eżempju ieħor jista' jkun fejn il-ġar tiegħek jistaqsik biex jissellef il-karozza tiegħek, u int ma tħossokx komdu ssellef il-karozza tiegħek lil nies oħra.

Tista': a. tghidlu "iva" u toqgħod tgerger kontrieh minn warajh.

Tista' tghidlu xi haġa bħal: b. "Int kemm int wiċċek tost! Daż-żgur li ma tistax tissellef il-karozza tiegħi! Jien qatt tlabtek xi haġa lilek?"

Jew tista' tkun assertiv u twieġeb: c. "Ma tantx nieħu gost insellef il-karozza tiegħi lil haddieħor. Jista' jkun li tidher naqra bla sens din, għax m'għandix xi mercedes, imma xorta ma nħossnix komdu nsellef l-affarijiet tiegħi".

Huwa mportanti wkoll li nkunu assertivi mat-tfal tagħna:

Jekk niehdu sitwazzjoni fejn tifel ta' 10 snin wara l-iskola qed jeqred biex ommu tagħmillu hamburgers u chips minflok it-tigieġ li tkun illestiet:

a. L-omm tista' taqbad u tibda taqli l-hamburgers u c-chips għax tirraġuna li m'għandhiex aptit targumenta.

b. Tista' taqbad tgħajjat u twerżaq u timpika mat-tifel iżda fl-aħħar xorta tagħtih li jrid.

U c. Tista' tispjega lit-tifel li hi kienet illestiet l-ikel apposta biex meta jiġi mill-iskola jsib xi haġa li hi tajba għal saħħtu x'jiekol, u li hi ma kinetx ser tillesti xi haġa oħra għax kellha affarijiet oħra x'taġħmel.

Barraminhekk nistgħu nimxu pass ieħor u ngħallmu lil uliedna kif huma wkoll ikunu assertivi. Bla dubju uliedna se jkunu persuni aktar shah jekk huma jitgħallmu jikkomunikaw b'mod assertiv. Se jkunu wkoll persuni li kapaċi jaħsbu u ma jimxux mal-kurrent u jagħmlu dak li jgħidilhom haddieħor bla ma jifhmu għalfejn:

Għalhekk per eżempju tifla ta' 12 snin tgħid lil ommha li l-ħabiba tagħha talbitha l-homework biex tikkuppjah, u hi tatulha, għax beżgħet li din it-tifla se xxerridha mal-klassi li hi fidila.

a. L-omm tista' tgħidilha li għamlet sew – għenet lil min kien fil-bżonn. U li barraminhekk aħjar hekk milli joqogħdu jgħajjruha.

b. Tista' oċempel 'l omm it-tifla l-oħra u tgħidilha twissi lil bintha u lil tagħha thallieha kwieta.

Jew c. Tista' thegġeġ lit-tifla tagħha biex tkellem lit-tifla l-oħra, tispjegalha li hi ma ħaditx gost li selfitha l-homework biex tikkuppjah, u li tgħidilha li billi tikkopja mhijiex ser titgħallem. Tista' thegġiġha biex ma thabbilx moħħha dwar x'jgħid haddieħor la hi ma qegħda taġħmel xejn ħazin.

Konklużjoni

Bħala konklużjoni għal dan is-sugġett nistgħu ngħidu li mhux dejjem huwa faċli li nkunu assertivi u lanqas ma huwa faċli li lil uliedna nħarġuhom f'din l-abilta', iżda żgur li jekk jirnexxielna nagħmlu dan inkunu qed intellgħu tfal u żgħażaġħ illi jirrispettaw lilhom infushom u lill-oħrajn.

Daniella Zerafa

TAJJEB TKUN TAF

- ▶ Il-Quddiesa tas-6.15pm ta' kull nhar ta' Gimgha tax-xahar ta' Novembru huwa għal intenzjonijiet tal-fuljetti migbura fil-knisja.
- ▶ Ikun hemm quddiesa kuljum fiċ-ċimiterju ta' Burmarrad fil-11.30am. Il-parroċċa tagħna imissa tqaddes dejjem f'dan ix-xahar is-sibtijiet u ħdud.
- ▶ Il-Kummissjoni kateketika ħa tibda torganizza laqgħat ta' Lecio Divina, l-ewwel laqgħa ħa tkun fil-11 ta' Novembru mis-6.45 sas 7.15pm. Tajjeb li nattendu ħalli inkunu preparati għal kelma ta' Alla.
- ▶ Tajjeb tkunu tafu li fuljett tal-parroċċa u l-avvizi u dettalji oħra qegħdin ikunu fuq il-Website tal Parroċċa. tajjeb li inzuru Website għal kull informazzjoni.
- ▶ Nirringrazzjaw lill-Kunsill Lokali ta' S. Pawl il-Baħar tal-pjanti li tpoġġew fuq il-bankina quddiem il-kunvent

Assemblea Parrokkjali

Data: 25 ta' Novembru

Hin: Fis-7.00pm

Post: Fil-Knisja



Bdew il-Hajja Nisranija:

Martha Pisani - 3 ta' Ottubru 2009

Tilly Stevans - 23 ta' Ottubru 2009



Ingħaqdu mal-Mulej fil-Hajja ta' dejjem

Micheal Anthony Western - 2 - 9 - 2009